

Nivel 2
De alto riesgo

**PROGRAMA DE ALERTA Y PREVENCIÓN
DE LOS EFECTOS DEL CALOR SOBRE LA SALUD
EN EL MUNICIPIO DE ALCORCÓN**



Temperaturas máximas previstas iguales o superiores a 38,6 °C

COMUNICACIÓN DE ALERTA

	Recomendaciones	
Beba mucha agua	Reduzca la actividad física	Coma frutas y verduras
Utilice ropa holgada y ligera	No se exponga al sol y baje las persianas	Descanse con frecuencia a la sombra