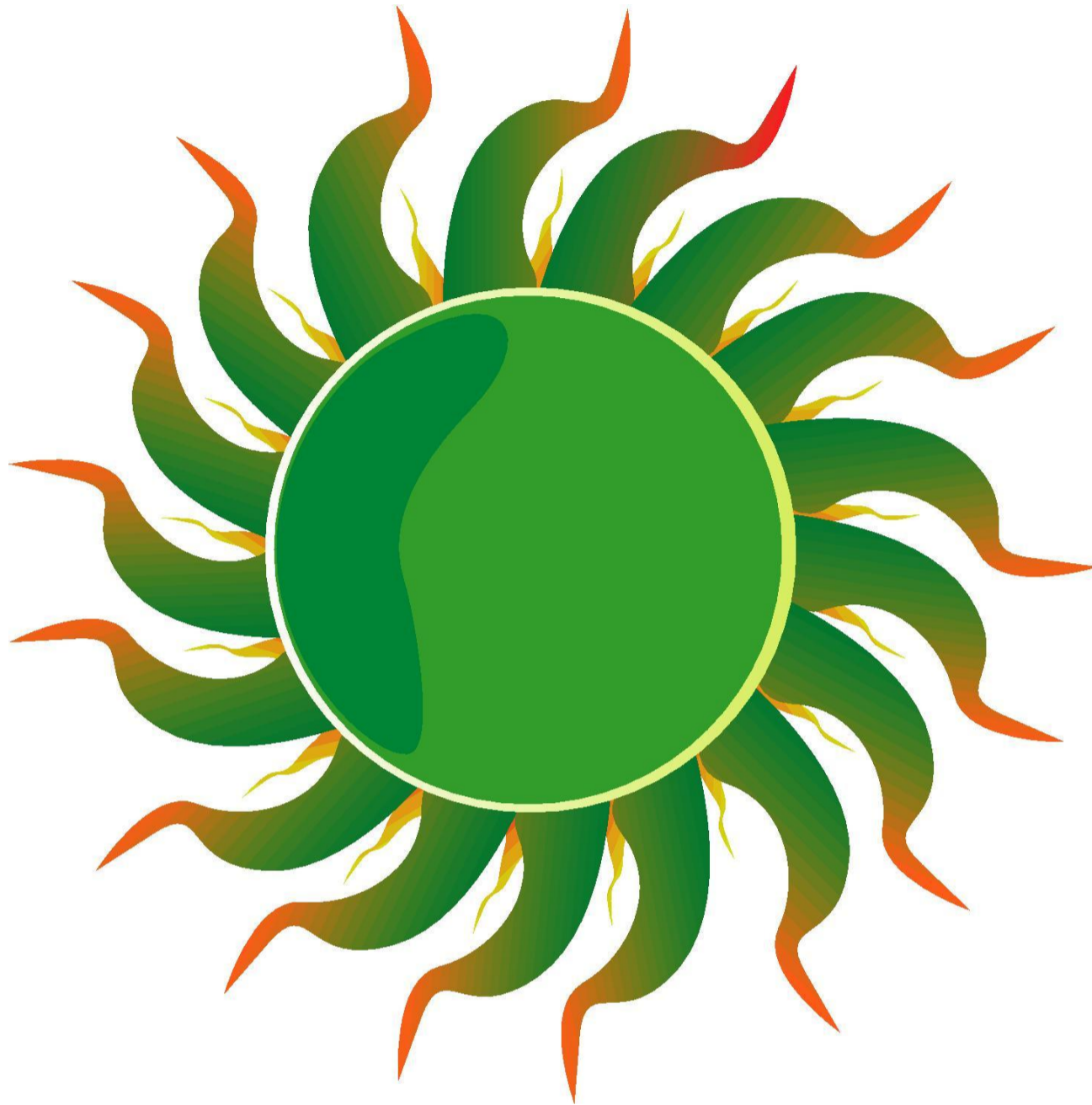


**Nivel 0**  
De normalidad

**PROGRAMA DE ALERTA Y PREVENCIÓN  
DE LOS EFECTOS DEL CALOR SOBRE LA SALUD  
EN EL MUNICIPIO DE ALCORCÓN**



**Temperaturas máximas previstas inferiores a 36,5 °C**

| <b>NO ALERTA</b>              |   |                                     |
|-------------------------------|---|-------------------------------------|
| <b>Recomendaciones</b>        |   |                                     |
| Beba mucha agua               | Reduzca la actividad física               | Coma frutas y verduras              |
| Utilice ropa holgada y ligera | No se exponga al sol y baje las persianas | Descanse con frecuencia a la sombra |